



Der Legendort im Litzental



*Energy
Wellness
& noch vieles mehr ...*

Mache mehr
sachen die dich
glücklich machen!



Gesichtsbehandlungen

Alles ist Licht und Schwingung ein ständiger Fluss von Energie. Es gibt keine starre oder tote Materie. Im Mittelpunkt des Ganzen steht der Mensch. Ich habe mir zur Aufgabe gemacht, die Harmonie in den körpereigenen Frequenzbereichen mittels Farbtherapie und mit unseren Helfern aus dem Pflanzen- u. Mineralienreich und Farbklingen wiederherzustellen.



The classic für jeden Hauttyp sie geht individuell auf die Bedürfnisse der Haut und des Menschen ein. Die Haut sucht sich selbst ihre Pflege aus.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen faconieren, Wimpern und Augenbrauen färben, Oberlippenenthaarung, Maske, Serum/Ampulle Massage,
~ 100min

€ 125,-

ENERGETIC® FACELIFT von Access Consciousness

Es ist ein Handauflegeprozess in dem 29 verschiedene energetische Prozesse kombiniert werden, die Gesicht, Dekolleté, und Körper straffen, festigen und verjüngen. Jeder von uns weiß, wo man psychische Belastungen als erstes sieht – im Gesicht.

Dieser energetische Körperprozess hilft die sichtbaren Zeichen zu beseitigen und die Ursachen zu klären.

Meine erste Erfahrung war als käme ich von einem Urlaub

~ 60min

€ 130,-

3 x

€ 360,-

Gesichtsmassage mit Ampulle

~25min

€ 45,-

Relax Kosmetik

Entspannung pur

Reinigung, Peeling, Serum/Ampulle, Maske, Massage

~ 60min

€ 82,-



Männer

Auszeit für Körper, Geist und Seele

Entspannende Rückenmassage

Klassische Kosmetik mit Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen, faconieren, Serum/ Ampulle, Maske, Massage

~95min

€ 125,-

Die schnelle Pflege

Reinigung, Peeling, Serum/Ampulle, Maske, Massage

~60min

€ 82,-

Hand und Fußpflege

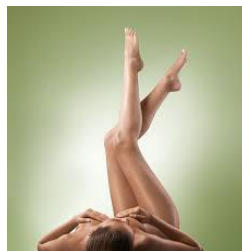
Maniküre + Handmassage

Alpine Spa Pediküre

Fußbad, Fachfußpflege, Fußmassage

Nagellack

Den Lack den Sie sich ausgesucht haben
können Sie mitnehmen



€ 40,-

€ 50,-

€ 14,-

Beauty Extra

Färben im Set

Wimpern + Augenbrauen färben + Augenbrauen faconieren

Schnell und vor jeder Gesichtsbehandlung integrierbar.

~30 Min.

€ 25,-

Einzelleistungen

Wimpern färben

Augenbrauen färben

Augenbrauen faconieren

€ 15,-

€ 13,-

€ 15,-

Depilation mit Warmwachs

Oberlippe

Kinn

€ 8,-

€ 10,-



Oft sind es die
kleinen Dinge im Leben,
die für einen die größte
Bedeutung haben



Körperbehandlungen und Massagen



Alpenquell - Ganzkörperpeeling mit Bergsalz

Hier werden lose Hautschüppchen verlässlich entfernt und die Haut auf weitere Pflege optimal vorbereitet. Das herrlich duftende Kräuteröl und das Bergsalz erfrischen auf alpine Art und Weise. Die Haut fühlt sich sofort gepflegt an.

~30 Min.

€ 45,-

Kristallklar – Reinigungsritual mit Körperpeeling und Seifenschaum-Waschung

Ein ideales Reinigungsritual für jeden Hauttyp. Zuerst wird Ihr Körper auf sanfte Art von losen Hautschüppchen befreit, dann genießen Sie eine Reinigung mit warmem und zartem Seifenschaum. Anschließend erfolgt sanftes Einmassieren mit Arnikaöl.

~50Min.

€ 70,-

Gletschereis – Fuß- und Bein-Massage für gepflegte Füße und Sportlerwaden

Ein Fußbad verwöhnt. Wer mag, genießt den angebotenen Druiden-Kräuterlikör aus den Alpen. Anschließend werden mit dem Alpenen Arnikaöl die Beine massiert und verwöhnt. Für Erfrischung sorgt die abschließende Fußmassage mit Eiskugel.

~30 Min.

€ 45,-

Energy Massagen



ACCESS BARS

Es gibt 32 Punkte auf deinem Kopf, die bei sanfter Berührung mühelos und leicht alles auflösen, was dir nicht erlaubt zu empfangen. Es ist so, als ob du die Löschtaste auf deinem Computer drückst. All die Gedanken, Gefühle und Emotionen, die dich feststecken lassen und dich immer wieder dieselben Muster in deinem Leben wiederholen lassen, werden einfach losgelassen

Oder ein aktiver Körperprozess

„Lasst die Körper wissen, welch ein Geschenk sie sind, und sie werden euch ein Geschenk sein.“

~60min

€ 125,-

Indigo – Meridian Kopf – Massage

Wirkung: beruhigend und entspannend, Blockaden lösend. Durch die Aktivierung entsprechender Punkte in Verbindung mit reinen ätherischen Ölen und dem Color-Heal Light werden Blockaden gelöst und die Energie kann wieder fließen. Ideal bei Kopfdruck, Stress....

~30Min.

€ 45,-

Energetisierende Massagen



Rauchzeichen – Kräuter-Ohrkerzen - Behandlung mit ausleitender Energiepunkt und Ohrmassage

Wirkung: Im Kopfbereich wird die Durchblutung, der Stoffwechsel und die Lymphfunktion aktiviert. Wirkt beruhigend und Blutdruck senkend, Immunstärkend, Entschlackend, Hörverbesserung, verbesserte Gleichgewichtsorientierung, Ideal bei Erkältungen, Stress, Kopfdruck.... Jede Ohrkerze wird individuell ausgependelt.

~50Min.

€ 63,-

Ursprung – Basische Bergsalz - Kräuter - Öl Massage mit basischem Leberwickel

Wirkung: Unterstützt die Gewebezirkulation wirkt entstauend und entschlackend; *Wickel:* Durch ein Konzentrationsgefälle werden Säuren, Gifte und Schadstoffe aus der betroffenen sauren Region gezogen. Die Durchblutung und der Lymphfluss werden verbessert, somit erfolgt eine bessere Versorgung des ganzen Körpers. Den mit gestauten Körperarealen ist die Versorgung vom Gewebe bis zum Organ vernachlässigt. So wird alles Schritt für Schritt wieder verbessert.

~75Min

€ 99,-

Body Detox – Elektrolysefußbad

Entsäuern, Entschlacken, Entgiften

Die Feuerwehr in der Entsäuerung. Ihre Füße sind die 3. Niere. Mit diesem Elektrolysefußbad wird direkt Harnsäure ausgeschieden. Verbesserung verschiedenster Missempfindungen.

Tipp: diese Behandlung vor der Fußpflege und Hornhaut hat keine Chance!

~40 min.

€ 47,-

3x € 125,-

KLASSIKER

| | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|
| Rücken + Nacken | ca. 25min | € 40,- |
| Aktivmassage | Rücken, Nacken + Beine, ca. 30min | € 43,- |
| Ganzkörpermassage | ca.50min. | € 67,- |



Spezialitäten

Mohnblütenöl-Massage schmerzlindernd, abschwellend, durchblutungsfördernd, energetisierend

| | |
|----------------------------------|--------|
| Rücken + Nacken ca. 25min | € 45,- |
| Rücken, Nacken + Beine ca. 30min | € 48,- |

Aromaöl-Massage Natürliche ätherische Öle wirken immer ganzheitlich. Die Abwehrkräfte des Körpers werden gesteigert. Sie erstrahlen! Vitalisierend, harmonisierend, ausgleichend.

| | | |
|--------------------------|-----------|--------|
| Ganzkörpermassage | ca. 50min | € 69,- |
| Rücken + Nacken | ca. 25min | € 44,- |
| Rücken, Nacken und Beine | ca. 30min | € 47,- |



Anti-Schmerz-Spezial

Anti-Schmerz- Massage für den Rücken, Nacken, Schultern mit spezielle Punkttechnik und Dehnungen

| | |
|---------|---------|
| ~ 60min | € 115,- |
|---------|---------|

Chinesische Fußreflexzonenmassage



Die Füße sind das 2. Herz des Menschen. „Dort wo deine Füße stehen, beginnt auch die Reise von tausend Meilen.“ (chin. Sprichwort)

Sie fördert nachhaltig Ihr Wohlbefinden! Der Fuß „reflektiert“ im verkleinerten Maßstab den ganzen Menschen und seinen Zustand. Die Wirkung der Behandlung erstreckt sich sowohl auf den körperlichen als auch auf den seelisch-emotionalen Bereich.

ca. 60min

€ 79,-

QI – MASSAGE NACH SHIATSU

Druckmassage, Blockaden und Verspannungen werden gelöst. Fördert das Wohlbefinden von Körper-Geist und Seele. Für Menschen, die Massage mal anders erleben wollen.

ca. 60 min

€ 79,-

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine Art Streichmassage. Diese sanfte Massage bringt die Lymphe (Körperflüssigkeit) zum Fließen, beschleunigt den Abtransport von Abfallstoffen, entspannt, baut Schwellungen ab und wirkt bei erweiterten Äderchen.

30min

€ 44,-

50min

€ 69,-

Gesicht

€ 55,-



Entspannen
— — — — — *und* — — — — —
Nix tuan



Der Logenplatz im Zillertal

Hotel Waldfriede
Waldfriedenweg 4
6264 Fügenberg
+43 5288 622 53 hotel@waldfriede.at
www.waldfriede.at